

# Frijoles con Nopales Estilo Aurora

De la cocina de Aurora Rodriguez, Eagle Pass

Tiempo de preparación: 35-40 minutos

Número de porciones: 6

## Ingredientes:

1 ½ taza de nopales

1 ½ taza de frijoles pintos cocidos

1 cebolla mediana finamente picada

1 tomate grande finamente picado

1 cucharadita de margarina

1 cucharada de cilantro

½ taza de queso mozzarella rayado (opcional)

## Preparación:

1. Hierva los nopales en ½ taza de agua por 10 minutos. Escúrralos y déjelos a un lado.
2. Dore la cebolla en la margarina en un sartén con teflón hasta que esté bien dorado aproximadamente 5 minutos.
3. Añada el tomate y dore por otros 5 minutos.
4. Añada los frijoles cocidos, los nopales y el cilantro. Continúe cociéndolos a fuego moderado por 10 minutos más.
5. Vierta el queso mozzarella sobre los frijoles (opcional).

## Información nutricional por porción:

GRASA: 22% (bajo)

FIBRA: 2 gramos (alto)

CALORIAS: 101