

Pico de Gallo a la Lupe

De la cocina de Lupe González, San Antonio

Tiempo de preparación: 10-15 minutos

Número de porciones: 6

Ingredientes:

1 tomate grande picado

1 cebolla mediana picada

1 chile dulce grande picado

12 onzas de salsa picante

4 onzas de salsa de tomate

Sal y pimienta al gusto (opcional)

Preparación:

1. Mezcle todos los ingredientes en un tazón mediano.

* Sirva con Tostaditas Bajas en Grasa.

Información nutricional por porción:

GRASA: 0-10% (bajo)

FIBRA: 1 gram (mediano)

CALORIAS: 30-40



DICHO/CONSEJO

El Pico de Gallo es delicioso, bajo en grasa y rico en vitaminas.